

«Утверждаю»:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №4 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ С.В.Бархатова  
Приказ №64 от 01.09.2021г.

**Режим дня для разных возрастных групп ДОУ,  
с 12 часовым пребыванием детей  
на 2021 – 2022 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Прием детей; самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку.	8.15-8.20	8.20-8.25	8.25-8.30	8.25-8.30	8.30-8.35
Завтрак.	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.20 по подгруппам	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.20-9.30 9.40-9.50 по подгруппам	9.20-10.00	9.10- 10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00	10.00-10.20	10.00-10.20	10.30-10.45	10.50-11.00
Прогулка	10.00-11.35	10.20-11.40	10.20-11.50	10.45-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная Деятельность.	11.35-11.50	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду.	11.50-11.55	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед.	11.55-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00

Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, гимнастика пробуждения.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.15-15.25	15.20- 15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей; НОД.	15.25-15.35  15.35-15.45 15.55-16.05 по подгруппам	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Подготовка к прогулке.	16.05-16.15	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Прогулка.	16.15-17.00	16.10-17.00	16.10-17.10	16.10-17.20	16.10-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	17.00-17.15	17.00-17.20	17.10-17.30	17.20-17.40	17.30-17.50
Подготовка к ужину.	17.15-17.25	17.20-17.30	17.30-17.40	17.40-17.50	17.50-18.00
Ужин.	17.25-17.40	17.30-17.45	17.40-17.55	17.50-18.05	18.00-18.15
Самостоятельная игровая Деятельность детей	17.40-18.00	17.45-18.45	17.55-18.45	18.05-18.45	18.15-18.45
Уход детей домой	18.00-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00