

«Утверждаю»:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №4 «ТЕРЕМОК»  
 \_\_\_\_\_ С.В.Бархатова  
 Приказ № 92 от 30.08.2024г.

**Режим дня в группе детей раннего возраста в МБДОУ «Детский сад № 4 «Теремок»**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям.	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.30-9.40 перерыв 10 минут 9.50-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам.	16.30-16.10 перерыв 10 минут 16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.00-18.30
Ужин.	18.30-19.00
Уход детей домой.	до 19.00
<b>Тёплый период года</b>	
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.	9.30-11.30

Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак.	10.30-10.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъём. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам.	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к ужину.	18.00-18.30
Ужин.	18.30-19.00
Уход детей домой.	до 19.00

**Режим дня в дошкольных группах в МБДОУ «Детский сад № 4 «Теремок»**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний приём детей. Игры. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры. Подготовка к занятиям.	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.00	10.15-12.00	10.25-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30

Полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости).	-	-	16.00-16.25	-
Игры и самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей.	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин.	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
<b>Тёплый период года</b>				
Утренний приём детей. Игры. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность.	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия на прогулке. Возвращение с прогулки.	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак.	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25	10.10-10.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости).	-	-	16.00-16.25	-
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	17.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

Подготовка к ужину. Ужин.	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход детей домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00